

# 15

JUBILEUSZOWE

MIĘDZYNARODOWE  
**SYMPOZJUM**  
ALERGII NA POKARMY

27-28 marca 2026, Bydgoszcz



**Alergia**  
**Pokarmowa 2026**

[sympozjumanp.pl](http://sympozjumanp.pl)



NUTRICIA

# NR 1\* Z WAŻNYCH POWODÓW...



- **Skuteczna i najbardziej innowacyjna<sup>2</sup>** formuła dla niemowląt i dzieci z ciężką postacią ABMK
- **JEDYNA** mieszanka aminokwasowa z **synbiotykiem SYNEO** o działaniu udowodnionym naukowo<sup>3-6</sup>

Neocate SYNEO to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego. Do postępowania dietetycznego u niemowląt i dzieci w alergii na białka mleka krowiego, złożonej nietolerancji białek pokarmowych i innych schorzeniach, w których wskazana jest dieta elementarna. Do stosowania pod nadzorem lekarza, po rozważeniu wszystkich możliwych sposobów żywienia, w tym karmienia piersią. Neocate Junior to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego. Do postępowania dietetycznego u dzieci w wieku powyżej 1 roku życia w: alergii na białka mleka krowiego, złożonej nietolerancji białek pokarmowych i innych schorzeniach, w których wskazana jest dieta elementarna. Do stosowania pod nadzorem lekarza.

\* Na podstawie Raportu Refundacyjnego Centrali NFZ dot. wielkości kwoty refundacji i pozostałych parametrów określonych w ustawie leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz jednostkowych wyrobów medycznych. Okres: (1-09/25). 2. Neocate SYNEO, innowacyjna receptura wśród mieszanek aminokwasowych dostępnych w Polsce z uwagi na zawartość synbiotyku SYNEO. 3. Fox AT, et al. Clin Transl Allergy. 2019; 9(1): dotyczy Neocate SYNEO. 4. Candy DCA, et al. Pediatric research. 2018; 83(3): 677-686, dotyczy Neocate SYNEO. 5. Sorensen K, et al. Nutrients. 2021; 13(3): 935, dotyczy Neocate SYNEO. 6. Sorensen K, et al. Nutrients. 2021 Jun 27; 13(7):2205, dotyczy Neocate SYNEO. 7. Boissieu D, et al. J Pediatr. 1997; 131(5):744-7, potwierdza działanie mieszanki aminokwasowej. 8. Na podstawie badania opinii rodziców (n=119) porównujących Neocate Junior o smaku neutralnym z preparatami aminokwasowymi dla dzieci powyżej 1 roku życia innych marek, przeprowadzonego w Polsce w 2024 r.

Materiał przeznaczony dla osób mających kwalifikacje w dziedzinie medycyny, żywienia lub farmacji.

Więcej informacji dla lekarzy na [www.akademianutricia.pl](http://www.akademianutricia.pl)

ALLG/NEO/02/12/2025



**Szybka redukcja objawów ABMK już od 3 dni po zastosowaniu<sup>7</sup>**



**Najlepszy SMAK** potwierdzony dla Neocate Junior<sup>8</sup>



**Najszerze portfolio** dla niemowląt i dzieci z ciężką postacią ABMK

**Produkty Neocate – Nr 1\* wśród mieszanek aminokwasowych w Polsce**

# JEDYNY o potwierdzonej w badaniach skuteczności zarówno w ustępowaniu objawów jak i wspomaganiu prawidłowego wzrostu<sup>4-6</sup>



## Redukcja objawów<sup>5,6</sup>

100% wolne aminokwasy, które pomagają kontrolować alergiczny stan zapalny<sup>1†</sup>



## Powrót do prawidłowego wzrostu<sup>4,5</sup>

Najwyższa zawartość MCT 33%#, ułatwia wchłanianie tłuszczu<sup>3‡</sup>



## SZYBKO AKCEPTOWANY SMAK<sup>7</sup>

Nie zawiera wzmacniaczy smaku, aromatów, ani sztucznych substancji słodzących



MATERIAŁ PRZEZNACZONY WYŁĄCZNIE DLA OSÓB POSIADAJĄCYCH KWALIFIKACJE W DZIEDZINIE MEDYCZYNY, ŻYWIENIA, FARMACJI.

Ważna informacja: karmienie piersią jest najlepszym sposobem żywienia niemowląt. Nutramigen Puramino, Nutramigen Puramino Junior to żywność specjalnego przeznaczenia medycznego i powinny być stosowane pod nadzorem lekarza.

† Wykazano u dzieci z EoE. Aminokwasy mogą wpływać na przebieg alergicznego procesu zapalnego związanego z ABMK, szczególnie u niemowląt, które nie odpowiadają na eHF. DHA jest prekursorem mediatorów, które pomagają równoważyć odpowiedź zapalną

# dotyczy Nutramigen Puramino

‡ Olej MCT wspomaga trawienie i wchłanianie tłuszczów

Referencje: 1. Arias A, et al. Gastroenterology. 2014;146(7):1639-1648. 2. Lapillonne A, et al. BMC Pediatr. 2014;14:168. 3. Greenberger NJ, et al. J Clin Invest. 1966;45(2):217-227. 4. Burks W, et al. J Pediatr. 2008;153(2):266-271. 5. Vanderhoof J, et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2016;63(5):531-533. 6. WILSEY MJ, ET AL. FRONT NUTR. 2023;10:1208334. 7. LPSOS MARKET RESEARCH POLAND. 2017. RKT-M-81455



# Spis treści

Program szczegółowy .....	3
Piątek 27.03.2026 .....	3
Sobota 28.03.2026 .....	7

**PIĄTEK 27.03.2026**

## WARSZTATY

08:30 - 09:30

### W poszukiwaniu precyzyjnych odpowiedzi - praktyczne warsztaty z zakresu diagnostyki molekularnej w alergii pokarmowej

SALA JESIEŃ

Tylko stacjonarnie, obowiązują zapisy - limit miejsc 30 osób.  
Warsztaty sponsorowane przez firmę **EMMA**.



#### Prowadzący:

dr hab. Natalia Ukleja-Sokołowska, prof. UMK (Bydgoszcz)  
dr hab. Emilia Majsiak (Lublin)

## OTWARCIE SYMPOZJUM

09:55 - 10:00

SALA GŁÓWNA

#### Przewodniczący:

prof. Zbigniew Bartuzi (Bydgoszcz)

## SESJA INAUGURACYJNA

10:00 - 11:40

SALA GŁÓWNA

#### Przewodniczący:

prof. Zbigniew Bartuzi (Bydgoszcz)  
prof. Radosław Gawlik (Katowice)  
dr Iwona Poziomkowska-Gęsicka (Szczecin)

- |  |               |
|--|---------------|
| <b>1. Alergia pokarmowa – gdzie jesteśmy, dokąd zmierzamy?</b>                       | 10:00 - 10:25 |
| prof. Zbigniew Bartuzi (Bydgoszcz)   |               |
| <b>2. Anaphylaxis: advances in diagnosis and new options for treatment</b>           | 10:25 - 10:50 |
| prof. Antonella Muraro (Padwa, Włochy)   |               |
| Wykład w ramach grantu przyznanego przez firmę <b>HVD</b> .                          |               |
| <b>3. Omalizumab, long-acting anti IgE, dupilumab, remibrutinib, btk inhibitors?</b> | 10:50 - 11:15 |
| prof. Anna Nowak-Węgrzyn (Nowy Jork, USA)  |               |
| <b>4. Alergia pokarmowa 2026 - opinia konsultanta krajowego</b>                      | 11:15 - 11:35 |
| prof. Karina Jahnz-Różyk (Warszawa)  |               |
| <b>5. Podsumowanie</b>   | 11:35 - 11:40 |



**PRZERWA KAWOWA**

11:40 - 12:00

**SESJA PLENARNA I**

12:00 - 13:05

**Patogeneza alergii na pokarmy**

SALA GŁÓWNA

**Przewodniczący:**

prof. Maciej Kupczyk (Łódź)

dr hab. Krzysztof Pałgan, prof. UMK (Bydgoszcz)

- 1. Lekowe kofaktory anafilaksji - czy tylko NLPZ?** 12:00 - 12:20  
dr hab. Krzysztof Pałgan, prof. UMK (Bydgoszcz)
- 2. Defensyny – nowo odkryte drogi anafilaksji** 12:20 - 12:40  
prof. Maciej Kupczyk (Łódź)
- 3. Teoria bariery nabłonkowej. Rola dodatków do żywności i emulgatorów w stanach zapalnych jelit i indukcji IgE w alergii pokarmowej** 12:40 - 13:00  
dr hab. Katarzyna Napiórkowska-Baran, prof. UMK (Bydgoszcz)
- 4. Dyskusja** 13:00 - 13:05

**HOT TOPIC I**

13:05 - 13:35

**Postęp w diagnostyce molekularnej - nowe możliwości w alergii na orzechy i rośliny strączkowe**

SALA GŁÓWNA

Hot Topic sponsorowany przez firmę **EMMA**.



**Prowadzący:**

dr hab. Natalia Ukleja-Sokołowska, prof. UMK (Bydgoszcz)

dr hab. Emilia Majsiak (Lublin)

**LUNCH**

13:35 - 14:35

## SESJA PLENARNA II


14:35 - 16:00

### Varia I

SALA GŁÓWNA

#### Przewodniczący:

prof. Bolesław Samoliński (Warszawa)  
dr hab. Łukasz Błażowski, prof. UR (Rzeszów, Rabka Zdrój)

- |   |   |                      |
|---|---|----------------------|
| <b>1. Znaczenie niskich stężeń IgE w praktyce alergologa</b><br>dr Iwona Poziomkowska-Gęsicka (Szczecin)<br>Wykład w ramach grantu przyznanego przez firmę <b>HVD</b> . |  | <b>14:35 - 14:55</b> |
| <b>2. Jadalne owady jako możliwe źródła reakcji krzyżowych</b><br>prof. Marta Chetmińska (Gdańsk)   |   | <b>14:55 - 15:15</b> |
| <b>3. Zespół pyłkowo-pokarmowy "State of Art 2026" - nowe wytyczne AAAAI Plant Food Allergy Work Group</b><br>dr hab. Łukasz Błażowski, prof. UR (Rzeszów, Rabka Zdrój) |   | <b>15:15 - 15:35</b> |
| <b>4. Alergia pokarmowa problemem zdrowia publicznego</b><br>prof. Bolesław Samoliński (Warszawa)   |   | <b>15:35 - 15:55</b> |
| <b>5. Dyskusja</b>  |   | <b>15:55 - 16:00</b> |

## SESJA PLENARNA III

16:00 - 17:05

### Leczenie alergii pokarmowej

SALA GŁÓWNA

#### Przewodniczący:

prof. Andrea Horvath (Warszawa)  
dr Małgorzata Graczyk (Bydgoszcz)

- |   |  |                      |
|---|--|----------------------|
| <b>1. Skóra jako cel profilaktyki i leczenia alergii pokarmowej</b><br>dr Luiza Marek-Józefowicz (Bydgoszcz)    |  | <b>16:00 - 16:20</b> |
| <b>2. Modulacja mikrobiomu jako nowa strategia walki z alergią pokarmową</b><br>prof. Andrea Horvath (Warszawa) |  | <b>16:20 - 16:40</b> |
| <b>3. Leki biologiczne i OIT: monoterapia czy terapia skojarzona?</b><br>prof. Radosław Gawlik (Katowice)       |  | <b>16:40 - 17:00</b> |
| <b>4. Dyskusja</b>  |  | <b>17:00 - 17:05</b> |

**PRZERWA KAWOWA**

17:05 - 17:20

**SESJA PLENARNA IV**

17:20 - 18:25


**Varia II**

SALA GŁÓWNA

**Przewodniczący:**

prof. Marek Kulus (Warszawa)

dr hab. Emilia Majsiak (Lublin)

- 1. Leczenie biologiczne astmy ciężkiej w ujęciu „one airway disease”: rola i miejsce tezepelumabu** AstraZeneca  17:20 - 17:40  
dr Ewa Gawrońska-Ukleja (Bydgoszcz)  
Wykład w ramach grantu przyznanego przez firmę **AstraZeneca**.
- 2. Alergiczna i niealergiczna nadwrażliwość na pszenicę** 17:40 - 18:00  
prof. Marek Kulus (Warszawa)
- 3. Reakcje krzyżowe między białkami niehomologicznymi - czy to możliwe?** 18:00 - 18:20  
dr hab. Emilia Majsiak (Lublin)
- 4. Dyskusja** 18:20 - 18:25

**KOLACJA**

18:25 - 20:00

**SOBOTA 28.03.2026**

## WARSZTATY

07:45 - 08:45

### W poszukiwaniu precyzyjnych odpowiedzi - praktyczne warsztaty z zakresu diagnostyki molekularnej w alergii pokarmowej

SALA JESIEŃ

Tylko stacjonarnie, obowiązują zapisy – limit miejsc 30 osób.  
Warsztaty sponsorowane przez firmę **EMMA**.



#### Prowadzący:

dr hab. Natalia Ukleja-Sokołowska, prof. UMK (Bydgoszcz)  
dr hab. Emilia Majsiak (Lublin)

## PRZERWA TECHNICZNA

08:45 - 09:00

## SESJA PLENARNA V

09:00 - 10:25

### Kliniczne postaci alergii pokarmowej

SALA GŁÓWNA

#### Przewodniczący:

prof. Jerzy Kruszewski (Warszawa)  
dr Andrzej Kuźmiński (Bydgoszcz)

- |  |                      |
|--|----------------------|
| <b>1. Molekularne, komórkowe i genetyczne podstawy eozynofilowego zapalenia przetyku</b><br>dr Adam Wawrzeńczyk (Bydgoszcz)  | <b>09:00 - 09:20</b> |
| <b>2. Zapalenie płuc z nadwrażliwością w przebiegu alergii na pokarmy</b><br>prof. Andrzej Chciałowski (Warszawa)  | <b>09:20 - 09:40</b> |
| <b>3. Przez żołądek do serca - implikacje kardiologiczne alergii pokarmowej</b><br>prof. Jerzy Kruszewski (Warszawa)   | <b>09:40 - 10:00</b> |
| <b>4. Preparaty aminokwasowe w leczeniu alergii na białka mleka krowiego – energia, immunologia, rozwój. Komu? Kiedy? Jak długo?</b><br>prof. Elżbieta Jarocka-Cyrta (Olsztyn)<br>Wykład w ramach grantu przyznanego przez firmę <b>Mead Johnson</b> . | <b>10:00 - 10:20</b> |
| <b>5. Dyskusja</b>   | <b>10:20 - 10:25</b> |



## SESJA PLENARNA VI

10:25 - 11:50

### Diagnostyka alergii na pokarmy

SALA GŁÓWNA

#### Przewodniczący:

prof. Marcin Moniuszko (Białystok)

dr hab. Krzysztof Pałgan, prof. UMK (Bydgoszcz)

- |  |                      |
|--|----------------------|
| <b>1. Nanotechnologia w diagnostyce i terapii alergii pokarmowej</b>   | <b>10:25 - 10:45</b> |
| prof. Marcin Moniuszko (Białystok)   |                      |
| <b>2. Interpretacja testów z krwi - pułapki i wyzwania. Co decyduje o wartości diagnostycznej badań z krwi</b> | <b>10:45 - 11:05</b> |
| dr hab. Kinga Lis, prof. UMK (Bydgoszcz)   |                      |
| <b>3. Testy na nietolerancje pokarmowe - które unikać, które wybierać</b>                                      | <b>11:05 - 11:25</b> |
| dr hab. Natalia Ukleja-Sokołowska, prof. UMK (Bydgoszcz)   |                      |
| <b>4. Wartość oznaczania IgG w alergii pokarmowej</b>  | <b>11:25 - 11:45</b> |
| dr hab. Aleksandra Kucharczyk (Warszawa)   |                      |
| <b>5. Dyskusja</b>   | <b>11:45 - 11:50</b> |

## PRZERWA KAWOWA

11:50 - 12:10

## HOT TOPIC II

12:10 - 12:40

### AZS w badaniach i praktyce

SALA GŁÓWNA

Hot Topic sponsorowany w ramach grantu firmy **Leo Pharma**.



#### Przewodniczący:

dr Iwona Poziomkowska-Gęsicka (Szczecin)

- |  |                      |
|--|----------------------|
| <b>1. Leczenie trudnych lokalizacji w atopowym zapaleniu skóry</b> | <b>12:10 - 12:25</b> |
| dr Iwona Poziomkowska-Gęsicka (Szczecin)                           |                      |
| <b>2. Tralokinumab – moje doświadczenia</b>                        | <b>12:25 - 12:40</b> |
| dr Katarzyna Stankiewicz-Sojka (Toruń)                             |                      |

## SESJA PLENARNA VII

12:40 - 14:05



### Varia III

SALA GŁÓWNA

#### Przewodniczący:

prof. Mieczysława Czerwionka-Szaflarska (Bydgoszcz)

prof. Maciej Kaczmarski (Białystok)

- |   |   |               |
|---|---|---------------|
| <b>1. Ciężka postać alergii na białka mleka krowiego. Studium przypadków</b>  |  | 12:40 - 13:00 |
| prof. Mieczysława Czerwionka-Szaflarska (Bydgoszcz)<br>Wykład w ramach grantu przyznanego przez firmę <b>Nutricia</b> . |   |               |
| <b>2. Alergia IgE niezależna - ciągle aktualny problem kliniczny i diagnostyczny</b>                                    |   | 13:00 - 13:20 |
| prof. Maciej Kaczmarski (Białystok)   |   |               |
| <b>3. HAE pod kontrolą - praktyczne aspekty stosowania profilaktyki długoterminowej</b>                                 |  | 13:20 - 13:40 |
| dr Marta Tykwińska (Bydgoszcz)<br>Wykład w ramach grantu przyznanego przez firmę <b>Takeda</b> .                        |   |               |
| <b>4. Nadwrażliwość na metale obecne w pokarmach</b>  |   | 13:40 - 14:00 |
| prof. Krzysztof Buczyłko (Łódź)   |   |               |
| <b>5. Dyskusja</b>  |   | 14:00 - 14:05 |

## HOT TOPIC III

14:05 - 14:35

### The New Face of Food Allergy Diagnostics: Molecules and Standardisation on the Path to Precision Medicine

SALA GŁÓWNA

Hot Topic sponsorowany przez firmę **EMMA**.



#### Przewodniczący:

prof. Robert G. Hamilton (Baltimore, USA)

## LUNCH

14:35 - 15:35

## SESJA PLENARNA VIII

15:35 - 16:40

### Sesja łączona z Dietetykami (Joint Session)

### Postępowanie dietetyczne w alergii pokarmowej

SALA GŁÓWNA

#### Przewodniczący:

dr hab. Danuta Gajewska, prof. SGGW (PTD, Warszawa)

dr hab. Marta Rachel, prof. UR (Rzeszów)

#### 1. Żywność typu LIGHT z perspektywy alergii

15:35 - 15:55

dr hab. Kinga Lis, prof. UMK (Bydgoszcz)

#### 2. Alergia pokarmowa a dieta wegańska

15:55 - 16:15

dr hab. Marta Rachel, prof. UR (Rzeszów)

#### 3. ARFID u pacjentów z nadwrażliwością na pokarmy - problem interdyscyplinarny

16:15 - 16:35

dr hab. Danuta Gajewska, prof. SGGW (PTD, Warszawa)

dr Paulina Kęszycka (PTD, Warszawa)

#### 4. Dyskusja

16:35 - 16:40

## SESJA PLENARNA IX

16:40 - 17:35

### Zagadki diagnostyczno-terapeutyczne w alergii pokarmowej

SALA GŁÓWNA

#### Przewodniczący:

prof. Zbigniew Bartuzi (Bydgoszcz)

dr Michał Przybyszewski (Bydgoszcz)

- |   |                      |
|---|----------------------|
| <b>1. Od owocowej przekąski do anafilaksji: niebezpieczny przypadek wstrząsu po spożyciu winogron</b> | <b>16:40 - 16:50</b> |
| lek. Magdalena Rydzyńska (Bydgoszcz)  |                      |
| <b>2. Alergia na ryby u wegetarianki - przypadek, którego nie powinno być</b>                         | <b>16:50 - 17:00</b> |
| dr Tomasz Rosada (Bydgoszcz)  |                      |
| <b>3. DBPCF w alergii na truskawki - jak, gdzie i kiedy?</b>  | <b>17:00 - 17:10</b> |
| lek. Magdalena Grzešek-Kaczyńska (Bydgoszcz)  |                      |
| <b>4. Czy test ALEX to za mało? Pułapki diagnostyki molekularnej w alergii na pomidory</b>            | <b>17:10 - 17:20</b> |
| lek. Bernadetta Kosztulska (Bydgoszcz)  |                      |
| <b>5. MCAS i nietolerancja pokarmowa - czy leczenie biologiczne ma sens?</b>                          | <b>17:20 - 17:30</b> |
| lek. Maciej Szota (Bydgoszcz)   |                      |
| <b>6. Podsumowanie</b>  | <b>17:30 - 17:35</b> |

## ZAMKNIĘCIE SYMPOZJUM

17:35 - 17:40

#### Przewodniczący:

prof. Zbigniew Bartuzi (Bydgoszcz)