KONGRESDIETETYKA2026.PL

MIĘDZYNARODOWY KONGRES | INTERNATIONAL CONGRESS

DIETETYKA 2026

40 LAT POLSKIEGO TOWARZYSTWA DIETETYKI

3.10.2026

MIĘDZYNARODOWE CENTRUM KONGRESOWE
W KATOWICACH

PROGRAM

SOBOTA 03.10.2026

SESJA PLAKATOWA 11:00 - 12:05
Część I
STREFA PLAKATOWA

1. **A01 - Preferencje smakowe i pokarmowe, planowanie żywienia oraz objawy żołądkowo-jelitowe u ultramaratończyków startujących w Mistrzostwach Polski w biegu 24-godzinnym: eksploracyjne badanie terenowe (3 + 1 min)** 11:00 - 11:04
   Łukasz Jaśkiewicz
   Uniwersytet WSB Merito w Gdańsku, Wydział Zdrowia, Gdańsk, Polska
2. **A02 - Stabilna masa ciała, wzrost sumy wybranych fałdów skórno-tłuszczowych: znaczenie monitorowania antropometrycznego w praktyce dietetyka sportowego w klubie piłkarskim (3 + 1 min)** 11:04 - 11:08
   Łukasz Jaśkiewicz
   Uniwersytet WSB Merito w Gdańsku, Wydział Zdrowia, Gdańsk, Polska
3. **A03 - Od produktów sportowych do ciepłych posiłków: zmęczenie smakiem słodkim, zachcianki żywieniowe oraz preferencje produktów ciepłych i słonych wśród zawodników podczas Mistrzostw Polski w biegu 24-godzinnym (3 + 1 min)** 11:08 - 11:12
   Łukasz Jaśkiewicz
   Uniwersytet WSB Merito w Gdańsku, Wydział Zdrowia, Gdańsk, Polska
4. **A04 - Walidacja Kwestionariusza Preferencji Pokarmowych (KPP): ocena trafności treściowej, stabilności czasowej i trafności strukturalnej (3 + 1 min)** 11:12 - 11:16
   Aleksandra Pięta, Aniela Frączek, Ewa Karpęcka- Gałka, Katarzyna Świtała, Barbara Frączek
   Zakład Medycyny Sportowej i Żywienia Człowieka, Instytut Nauk Biomedycznych, Akademia Kultury Fizycznej im. B. Czecha w Krakowie, Polska
5. **A05 - Ocena spożycia suplementów diety przez wspinaczy sportowych na różnych poziomach zaawansowania (3 + 1 min)** 11:16 - 11:20
   Katarzyna Radzięta, Marta Kotuła
   Uniwersytet Rolniczy im. H. Kołłątaja w Krakowie, Wydział Technologii Żywności, Katedra Żywienia Człowieka i Dietetyki, Kraków, Polska
6. **A06 - Intuicyjne jedzenie a realizacja zaleceń żywieniowych u osób rekreacyjnie uprawiających sport (3 + 1 min)** 11:20 - 11:24
   Katarzyna Świtała, Aleksandra Pięta, Ewa Karpęcka-Gałka, Aniela Frączek, Małgorzata Siekańska
   Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, Zakład Dietetyki Sportowej, Wydział Kultury Fizycznej, Gdańsk, Polska

7. **B01 - Wpływ bogatoresztkowej diety przeciwzapalnej o niskim indeksie glikemicznym na jakość życia i nasilenie objawów klinicznych u kobiet ze zdiagnozowaną endometriozą (3 + 1 min)** **11:24 - 11:28**
   Julia Duraj, Klara Kowalczyk, Justyna Agier
   Międzynarodowa Szkoła Doktorska, Zakład Neurochemii Molekularnej, Zakład Mikrobiologii, Genetyki i Immunologii Doświadczalnej, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Łódź, Polska
8. **B02 - Otyłość i zaburzenia metaboliczne jako cele interwencji dietetycznej u pacjentów z chorobą zwyrodnieniową stawów kolanowych (3 + 1 min)** **11:28 - 11:32**
   Natalia Kasprzyk, Bogna Grygiel-Górniak
   Klinika Reumatologii, Rehabilitacji i Chorób Wewnętrznych, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, Polska
9. **B03 - Zmienność sebum i uwodnienia naskórka u mężczyzn z zespołem metabolicznym pod wpływem diety przeciwzapalnej oraz treningu siłowego z aktywną przerwą (3 + 1 min)** **11:32 - 11:36**
   Karol Makiel, Olga Czerwińska-Ledwig, Anna-Mariia Protsenko, Katarzyna Horabik, Julia Zacharczuk, Kamila Marszałek, Aleksandra Pisarek-Pacek, Małgorzata Michalczyk, Andrzej Ossowski, Wojciech Branicki, Ewelina Pośpiech, Agnieszka Suder
   Akademia Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie, Wydział Rehabilitacji Ruchowej, Zakład Anatomii, Kraków, Polska
10. **B04 - Dieta przeciwzapalna i trening siłowy z aktywną przerwą jako strategia redukcji poziomu tkanki tłuszczowej, insulinooporności, dyslipidemii i aktywności enzymów wątrobowych u mężczyzn z zespołem metabolicznym (3 + 1 min)** **11:36 - 11:40**
    Karol Makiel, Mateusz Czernik, Kamila Marszałek, Aleksandra Pisarek-Pacek, Andrzej Ossowski, Małgorzata Michalczyk, Wojciech Branicki, Ewelina Pośpiech, Agnieszka Suder
    Akademia Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie, Wydział Rehabilitacji Ruchowej, Zakład Anatomii, Kraków, Polska
11. **B05 - Czy styl życia determinuje ryzyko metaboliczne? Jakość diety i aktywność fizyczna a skład ciała młodych dorosłych (3 + 1 min)** **11:40 - 11:44**
    Martyna Mrozik (1)Szadkowska Iwona (2), Kwaśniewska Magdalena (1), Szmigielska Katarzyna (2)
    (1) Zakład Medycyny Zapobiegawczej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Łódź, Polska; (2) Zakład Medycyny Sportowej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Łódź, Polska

12. **B06 - Czy dietetyk kliniczny może zmienić rokowanie chorego onkologicznego? Wpływ kompleksowej terapii żywieniowej na wyniki leczenia pacjentów z nowotworami przewodu pokarmowego – analiza rzeczywistych danych ze Szpitala Wojewódzkiego im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży (3 + 1 min)** **11:44 - 11:48**
Anna Święcka
Poradnia Żywienia Klinicznego i Oddział Gastroenterologii, Szpital Wojewódzki im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży, Łomża, Polska

13. **B07 - Znajomość znaku F-Food wśród studentów i praktykujących dietetyków oraz możliwości jego wykorzystania w dietoterapii otyłości (3 + 1 min)** **11:48 - 11:52**
Kamila Wiśniewska
Zakład Żywienia i Epidemiologii, Katedra Gerontologii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Polska

14. **C01 - Charakterystyka sensoryczna, fizykochemiczna i mikrobiologiczna wybranych roślinnych alternatyw produktów mlecznych i mięsnych (3 + 1 min)** **11:52 - 11:56**
Klara Kowalczyk (1), Karolina Ambroziak (1), Aleksandra Góralczyk-Bińkowska (1), Julia Duraj (2,3), Justyna Agier (1)
(1) Zakład Mikrobiologii, Genetyki i Immunologii Doświadczalnej, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Łódź, Polska; (2) Zakład Neurochemii Molekularnej, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Łódź, Polska; (3)Międzynarodowa Szkoła Doktorska Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, Łódź, Polska

SESJA PLAKATOWA — 13:00 - 15:05
Część II
STREFA PLAKATOWA

1. **D01 - Analiza zależności między spożyciem kofeiny a piciem alkoholu i paleniem papierosów u młodzieży (3 + 1 min)** **13:00 - 13:04**
Ewa Bulczak, Agata Chmurzyńska
Uniwersytet Przyrodniczy

2. **D02 - Zachowania żywieniowe i ryzyko zaburzeń odżywiania jako potencjalne komponenty REDs w grupie młodych sportowców (3 + 1 min)** **13:04 - 13:08**
Karolina Haratek, Bartłomiej Matejko, Agnieszka Kozioł-Kozakowska
Szkoła Doktorska Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum, Kraków, Polska

3. **D03 -Ocena sposobu żywienia i realizacji diety dzieci w wieku 13-24 miesiące z alergią na BMK (3 + 1 min)** **13:08 - 13:12**
   Małgorzata Kostecka, Paulina Kawecka, Monika Bojanowska, Joanna Kostecka-Jarecka , Alicja Skrzypek
   Katedra Dietetyki, Wydział Nauk o Żywności i Biotechnologii, Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie, Polska
4. **D04 - Stan psychiczny matek karmiących piersią a percepcja korzyści, przeciwwskazań i ograniczeń dietetycznych związanych z karmieniem piersią (3 + 1 min)** **13:12 - 13:16**
   Joanna Furman(1), Beata Łabuz-Roszak(2), Ewa Niewiadomska(3)
   (1) Zakład Środowiskowych Czynników Ryzyka Zdrowia, Katedra Zdrowia Środowiskowego, Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Bytom, Polska; (2) Klinika Neurologii, Wydział Lekarski, Uniwersytet Opolski, Opole, Polska; (3) Zakład Biostatystyki, Katedra Epidemiologii i Biostatystyki, Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Bytom, Polska
5. **D05 - Ocena spożycia DHA wśród kobiet karmiących piersią w Polsce (3 + 1 min)** **13:16 - 13:20**
   Marek Siłakiewicz, Malwina Wójcik, Marek Siłakiewicz
   Uniwersytet Jana Długosza w Częstochowie, Częstochowa, Polska
6. **D06 - Trudności związane z żywieniem występujące u osób z zespołem Downa (3 + 1 min)** **13:20 - 13:24**
   Sebastian Żur, Agnieszka Białek-Dratwa, Natalia Kuczka
   Szkoła Doktorska, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, Katowice, Polska
7. **E01 - Zależność między spożyciem produktów mlecznych, profilem krótkołańcuchowych kwasów tłuszczowych a zdrowiem reprodukcyjnym mężczyzn (3 + 1 min)** **13:24 - 13:28**
   Anna Danielewicz, Katarzyna Eufemia Przybyłowicz, Tomasz Sawicki, Tomasz Chądzyński
   Katedra Żywienia Człowieka, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Olsztyn, Polska
8. **E02 - Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia słuchaczek Uniwersytetu Trzeciego Wieku (3 + 1 min)** **13:28 - 13:32**
   Sabina Dziuba, Agnieszka Gdańska
   Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia, Wydział Promocji Zdrowia, Kraków, Polska
9. **E03 - Interwencja dietetyczna w leczeniu otyłości sarkopenicznej u pacjentki z hormonozależnym rakiem piersi – studium przypadku (3 + 1 min)** **13:32 - 13:36**
   Iwona Lasek
   Uniwersytet VIZJA w Warszawie, Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu, Warszawa, Polska

10. **E04 - Skuteczność to nie tylko redukcja: Czy terapia żywieniowo-behawioralna jest odpowiedzią na wyzwania trwałości efektów w chorobie otyłościowej? (3 + 1 min)** **13:36 - 13:40**
Agnieszka Momora(1), Paweł Więch(2), Izabela Sałacińska(3)
(1) Collegium Medicum Uniwersytetu Rzeszowskiego Wydział Nauk o Zdrowiu i Psychologii, Instytut Pielęgniarstwa, Rzeszów, Polska; (2) Collegium Medicum Uniwersytetu Rzeszowskiego Wydział Nauk o Zdrowiu i Psychologii, Instytut Pielęgniarstwa, Rzeszów, Polska; (3) Collegium Medicum Uniwersytetu Rzeszowskiego Wydział Nauk o Zdrowiu i Psychologii, Instytut Pielęgniarstwa, Rzeszów, Polska

11. **E05 - Ocena wybranych elementów stylu życia kobiet wykazujących tendencję do kompulsywnego objadania się (3 + 1 min)** **13:40 - 13:44**
Agnieszka Pochłod
Uniwersytet Rolniczy im. Hugona Kołłątaja w Krakowie, Wydział Technologii Żywności, Katedra Żywienia Człowieka i Dietetyki, Kraków, Polska

12. **E06 - Ocena wybranych zachowań zdrowotnych studentów z łódzkich uczelni wyższych w zależności od odczuwanego poziomu stresu (3 + 1 min)** **13:44 - 13:48**
Aleksandra Radziejewska(1). Anna-Gawron-Skarbek(2), Anna Garus-Pakowska(1), Magdalena Górajska(3), Agnieszka Kolmaga(1)
(1) Zakład Żywienia i Epidemiologii, Katedra Gerontologii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Łódź, Polska; (2) Klinika Geriatrii, Katedra Gerontologii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Łódź, Polska; (3) Centrum Nauczania Matematyki i Fizyki, Politechnika Łódzka, Łódź, Polska

13. **F01 - Wpływ czynników żywieniowych i okołooperacyjnych na długość hospitalizacji pacjentów po resekcji jelita grubego z powodu nowotworu (3 + 1 min)** **13:48 - 13:52**
Aleksandra Goławska, Joanna Braszczyńska-Sochacka, Michał Mik
(1) Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Łódź, Polska; (2) Klinika Chirurgii Ogólnej i Kolorektalnej, Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Łódź, Polska

14. **F02 - Wiedza kobiet po 30. roku życia na temat strategii longevity i mechanizmów starzenia komórkowego – badanie sondażowe (3 + 1 min)** **13:52 - 13:56**
Magdalena Kogut-Wałęcka, Anna Matusz-Mirlak
Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia w Krakowie, Kraków Polska

15. **F03 - Zastosowanie diety o niskim indeksie glikemicznym (LGI) jako etapu przygotowawczego do diety ketogennej opartej na niskim Indeksie Glikemicznym u pacjenta z deficytem transportera glukozy typu 1 (GLUT1 DS) (3 + 1 min)** **13:56 - 14:00**
Marta Pejska, Agnieszka Konopka, Andrzej Gliniany, Aneta Gwozdowska, Izabela Michałus, Aleksandra Jóźwiak-Markiewicz, Ewa Starostecka
Instytut „Centrum Zdrowia Matki Polki" w Łodzi, Łódź, Polska