KONGRESDIETETYKA2026.PL

MIĘDZYNARODOWY KONGRES | INTERNATIONAL CONGRESS

DIETETYKA 2026

40 LAT POLSKIEGO TOWARZYSTWA DIETETYKI

3.10.2026

MIĘDZYNARODOWE CENTRUM KONGRESOWE
W KATOWICACH

PROGRAM

SOBOTA 03.10.2026

REJESTRACJA UCZESTNIKÓW — 07:30 - 08:50

Powitanie — 08:50 - 09:00
AUDYTORIUM

Wręczenie podziękowań i odznaczenie zasłużonych członków PTD — 09:00 - 09:30
AUDYTORIUM

SESJA I: Żywienie jako niezbędny element opieki – perspektywa przeszłości, teraźniejszości i przyszłości — 09:30 - 10:55
AUDYTORIUM

Przewodniczący:
prof. dr hab. Barbara Frączek
dr hab. Joanna Myszkowska-Ryciak, prof. SGGW

1. **Nutrition as Essential Care – Past, Present and Future Perspectives** — 09:30 - 09:45
   dr Grigoris Risvas
2. **Od talerza do polityki. Jak decyzje rządów miast i szkół wpływają na to co jemy każdego dnia** — 09:45 - 10:00
   dr hab. Katarzyna Brukało, prof. ŚUM
3. **Dlaczego leczenie żywieniowe to nie opcja, lecz konieczność?** — 10:00 - 10:15
   prof. Sylwia Małgorzewicz
4. **Ewolucja żywienia i dietetyki w Polsce – 40 lat zmian, wyzwań i sukcesów** — 10:15 - 10:30
   prof. dr hab. Mirosław Jarosz
5. **Olej rzepakowy - 30 lat w „żółtej koszulce" lidera** — 10:30 - 10:45
   prof. dr hab. Regina Wierzejska
   wykład sponsorowany
6. **Dyskusja** — 10:45 - 10:55

PRZERWA KAWOWA — 10:55 - 11:25

SESJA II: Współczesna dietetyka pediatryczna – od profilaktyki do terapii — 11:25 - 12:50

AUDYTORIUM

Przewodniczący:
dr hab. Katarzyna Brukało, prof. ŚUM
dr hab. Danuta Gajewska, prof. SGGW

1. **Aktualne wytyczne żywieniowe dla niemowląt i małych dzieci – co każdy dietetyk powinien wiedzieć** — 11:25 - 11:40
   prof. dr hab. Piotr Socha
2. **Wyzwania współczesnej dietetyki pediatrycznej – od selektywnego jedzenia po zaburzenia odżywiania** — 11:40 - 11:55
   dr hab. Agnieszka Białek-Dratwa
3. **Choroba otyłościowa u dzieci od prewencji po leczenie dietetyczne** — 11:55 - 12:10
   dr hab. Agnieszka Kozioł-Kozakowska
4. **Postępowanie dietetyczne we wrodzonych wadach metabolizmu na przestrzeni 40 lat** — 12:10 - 12:25
   dr Agnieszka Kowalik
5. **Zanim wykluczysz gluten. Rola dietetyka w rozpoznawaniu i prowadzeniu pacjenta z celiakią** — ALAB laboratoria — 12:25 - 12:40
   dr Izabela Grabowska
   wykład sponsorowany
6. **Dyskusja** — 12:40 - 12:50

PRZERWA KAWOWA — 12:50 - 13:10

SESJA III: Dietoterapia w praktyce — 13:10 - 14:35

AUDYTORIUM

Przewodniczący:
dr hab. Ewa Lange, prof. SGGW
dr hab. Agnieszka Kozioł-Kozakowska

1. **Dietoterapia w chorobach sercowo-naczyniowych – aktualne kierunki i wyzwania** — 13:10 - 13:25
   dr Thomas Butler
2. **Standardy postępowania dietetycznego w dyslipidemii – od zaleceń do praktyki** — 13:25 - 13:40
   dr hab. Michał Czapla, prof. UMW
3. **Postępowanie dietetyczne w otyłości – aktualne standardy i rekomendacje** — 13:40 - 13:55
   dr hab. Danuta Gajewska, prof. SGGW
4. **Żywienie pacjentów bariatrycznych: od wsparcia przedoperacyjnego do długoterminowej opieki pooperacyjnej** — 13:55 - 14:10
   Daniela Ojeda Mercado
5. **Zastosowanie kwasów tłuszczowych omega-3 w chorobach sercowo-naczyniowych** — NORSAN — 14:10 - 14:25
   dr Adrian Kwaśny
   wykład sponsorowany
6. **Dyskusja** — 14:25 - 14:35

LUNCH — 14:35 - 15:30

SESJA IV: Mity żywieniowe pod lupą — 15:30 - 16:55
AUDYTORIUM

Przewodniczący:
prof. dr hab. Monika Bronkowska
dr hab. Agnieszka Białek-Dratwa

1. **Creating healthier food environments in the WHO European Region** — **15:30 - 15:45**
   dr Kremilin Wickramasinghe
2. **Owsianka – analiza faktów i mitów** — **15:45 - 16:00**
   dr Damian Parol
3. **Białkowy boom - czy więcej znaczy lepiej?** — **16:00 - 16:15**
   dr hab. Joanna Myszkowska-Ryciak, prof. SGGW
4. **FSMP – żywność specjalnego przeznaczenia medycznego w gąszczu mitów i nieporozumień** — **16:15 - 16:30**
   dr Maria Brzegowy
5. **Ten sam cel, różni pacjenci - dlaczego skuteczne interwencje żywieniowe wymagają więcej niż samych zaleceń? Porady dietetyków-praktyków z Centrum Dietetycznego Online** — **16:30 - 16:45**
   mgr inż. Paula Nagel (Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH - PIB)
6. **Dyskusja** — **16:45 - 16:55**

ZAKOŃCZENIE KONGRESU — 17:00 - 17:15
AUDYTORIUM